

Согласовано:

директор

В.И. Сидорова
 05 августа 2022 г. № 4
 4 09 24



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Завтрак						
Закуска из овощей (икра кабачковая)	100	2,71	4,70	111,67	101/2004л	20
Котлеты мяскапустные из П/Ф	100	9,30	6,10	116,00	ТТК 77-6 /2022	38
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,95	10,74	315,00	171/2017м	17
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	43,52	54-3гв/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	93,52	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	620	25,42	21,94	679,71		93,5
Полдник						
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	38,1	54-2гв/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	280,10		25
Всего за Среду	970,00	34,60	31,14	959,81		118,5